

זמן אשכול
בסינמה סיטי
באר שבע

מרכזים נוספים בהם פועל זמן אשכול:
במתחמי הסינמה סיטי בגלילות, בראשון לציון
בכפר סבא, בנתניה, בחדרה, באשדוד ובירושלים

סמסטר אביב | אפריל-יוני 2026



מטיילים עם
זמן אשכול

עמודים 12-13

זמן ללמוד. זמן לבלות.

זמן אשכול

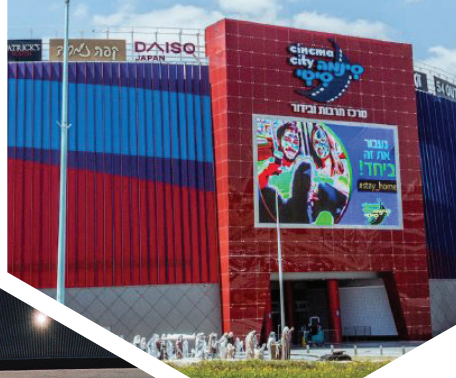
מרכז לימודי הפנאי הגדול בישראל

סינמה סיטי באר שבע



זמן אשכול
מרכז לימודי הפנאי הגדול בישראל

1-700-50-41-41



זמן אשכול מזמין אותך לחווית לימודים באווירה מפנקת

מגיע לך לצאת ולפנק את עצמך. להכיר נושאים מעניינים. אנשים מעניינים. אפשר ביחד ואפשר לחוד, ההנאה מובטחת.

יש לך הזדמנות להכיר את הנושאים שמעניינים אותך ואת האנשים שמעניינים אותך.

זמן אשכול מרכז לימודי הפנאי הגדול בישראל, מזמין אותך לחוויית לימודים מרתקת וייחודית. אתה מוזמן לבחור באחד הקורסים שמעניינים אותך, מתוך המגוון הרחב של הנושאים והתחומים.

בכל קורס, מחכים לך המרצים המובילים בישראל, שמבטיחים לך חוויה חד פעמית ויוצאת דופן.

כל הרצאה – חוויה מרגשת וביילוי אמיתי.

ההרצאות "בזמן אשכול" מתקיימות באולמות המפנקים והממוזגים של הסינמה סיטי. אפשר להתרווח בכורסאות המרופדות ולשקוע לעומק בחוויית הלימוד. מערכת ההגברה המשוכללת ומסכי הענק החדשים מגויסים כדי להפוך כל מפגש וכל הרצאה לחוויית לימודים אמיתית.

להגיע בקלות מכל מקום. החניה חינם.

מיקומו של הסינמה סיטי מאפשר לך להגיע בקלות מכל מקום. לא צריך לחפש חניה. חינויי הענק של הסינמה סיטי עומדים לרשותך – חינם.

נאים מיוחדים לחברי "זמן אשכול"

מתקני הסינמה סיטי כולם – המסעדות, בתי הקפה – כולם עומדים לרשותך מיד בתום ההרצאה. כרטיס החבר האישי שלך מזכה אותך ביחס אישי, בתנאי V.I.P ובהטבות מיוחדות. בנוסף כאורחי כבוד, תקבלו גם כרטיס לטרס מתנה.

אפשר לנצל את ההזדמנות להכיר, להיפגש, להעמיק יחד בנושאי ההרצאות וליהנות מהאווירה המיוחדת.



זמן אשכול

אתם מוזמנים להקדים ולהירשם 1-700-50-41-41

כל הנושאים שמעניינים אותך תוכן העניינים:

קורסים בסינמה סיטי - באר שבע

| | | |
|-------|----|--|
| | 4 | מועדון טרום בכורה |
| | 5 | פניה של החברה הישראלית - בראי הדוקו (סדרה חדשה) |
| 12-13 | 6 | "העולם החדש" - חדשנות וטכנולוגיות שמעצבות את המחר לשנות את החשיבה, לשנות את החיים - בראי הקולנוע (סדרה חדשה) |
| 3 | 7 | חוכמת שפת הגוף |
| 14 | 8 | תרבויות עולם סביב הגלובוס - בראי הקולנוע (סדרה חדשה) |
| 15 | 9 | עולם קסום - בראי הקולנוע (סדרה חדשה) |
| | 10 | מסע מרתק אל ליבה הפועם של הודו |
| | 11 | |

משיילים עם "זמן אשכול"

סדרות הסיורים שנקיים סמסטר סמסטר אביב 2026

פעילות זמן אשכול בחלוקה לימים נהלי הרשמה שכר הלימוד

פעילות "זמן אשכול" בסינמה סיטי באר שבע, בחלוקה לימים

| ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי | |
|---|--|--|--|---|------------------|
| לשנות את החשיבה, לשנות את החיים - בראי הקולנוע (סדרה חדשה) (עמוד 7) | "העולם החדש" - חדשנות וטכנולוגיות שמעצבות את המחר (עמוד 6) | פניה של החברה הישראלית - בראי הדוקו (סדרה חדשה) (עמוד 5) | מסע מרתק אל ליבה הפועם של הודו (עמוד 11) | תרבויות עולם סביב הגלובוס - בראי הקולנוע (סדרה חדשה) (עמוד 9) | ב ר ק ר |
| | חוכמת שפת הגוף (עמוד 8) | | | | |
| | | | עולם קסום - בראי הקולנוע (סדרה חדשה) (עמוד 10) | מועדון טרום בכורה בקולנוע (עמוד 4) | ע ר ב |



מועדון "טרום בכורה בקולנוע" של "זמן אשכול" בסינמה סיטי בבאר שבע

במסגרת הקורס, יבחרו מומחי הקולנוע של הסינמה סיטי, סרטי איכות טרום יציאתם לבתי הקולנוע, את הסרטים הנבחרים, נציג בפניכם בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, בהתאם לנושא הסרט הנבחר. ההרצאה תאיר את הנושא באור חדש ולא מוכר, דבר שיעצים את חוויית הצפייה.

כל מה שיוותר לכם לעשות הוא להגיע, לקבל פופקורן ושתייה (איך אפשר בלי), להתרווח על הכורסא וליהנות.

הסדרה כוללת ארבעה מפגשים, שיתקיימו בסינמה סיטי בבאר שבע.
כל מפגש כולל הרצאה מקדימה על נושא הסרט בת 45 דקות ואת הקרנת הסרט.

"אין ספק שהסרטים שמומחי הסינמה סיטי בוחרים בצירוף המרצים המובילים של "זמן אשכול" וחווית הצפייה באולמות הסינמה סיטי – עושים את ההבדל והופכים את המפגשים לחוויה ייחודית שלא קיימת באף מקום אחר".

הקורס יתקיים בימי חמישי
החל מהשעה 19:00 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי בבאר שבע.

מועדי המפגשים:
25.6.26, 11.6.26, 14.5.26, 16.4.26

(מספר קורס: 31801)

**חנייה בשפע
חינם!!!**
זמן אשכול
מיקום מעולה
נגיש מכל מקום



מרכזת
הסדרה:
בלהה גזית



פניה של החברה הישראלית – בראי הדוקו

מרכזת הסדרה: **בלהה גזית**, עורכת תוכניות דעת ותרבות.

סרטים תיעודיים חדשים והיכרות עם הבמאים שלהם, מפגישים אותנו עם הפנים השונות של החברה הישראלית. **הסרטים שיוקרנו והמפגשים שיתקיימו לאחריהם עם היוצרים**, מביאים נקודת מבט אנושית על מציאות החיים בישראל.

נושאי ההרצאות:

לגדול בבית של שורדי שואה

לראשונה חושפים בני דור שני לשואה את סיפורם הקשה. רק עכשיו, אחרי 60 שנה ויותר, הם מעזים לדבר בגילוי לב, על ההתעללות והאלימות הפיזית והנפשית אשר חוו מידי הוריהם.

הקרנת הסרט "ילדי הצללים" ומפגש עם הבמאית נועה אהרוני. (מקום ראשון ב"יוצרים דוקו" 2017)

להביא נכד מזרע של הבן שנפל

אירית ואשר שחר שכלו את עומרי בנם בשנת 2012. היו מחלוצי נטילת זרע והראשונים שניהלו מאבק ממושך מול המדינה. בתוך ההלם והשיתוק שאחזו בהם, הספיקה אירית לבקש שישאבו זרע מגופתו של הבן שממנו ייוולד להם נכד.

הקרנת הסרט "אירית ואשר – עשור של געגוע" ומפגש עם הבמאית שירלי ברקוביץ.

מי שולט על הפריון הנשי בישראל?

עד היום לנשים בישראל אין זכות על גופן. אישה שרוצה להפסיק את הריונה צריכה לעבור ועדה. בסיפורים אישיים וארכיוניים נדירים, נחשפת המערכת הסבוכה, השולטת בגורלן של נשים רבות.

הקרנת הסרט "הפלה חופשית" ומפגש עם הבמאית אפרת שלום דנון. (זוכה תחקיר פסטיבל חיפה)

אדריכלית שמספרת את סיפור המדינה

האדריכלית עדה כרמי-מלמד, כפי שמתוארת על ידי בתה הקולנוענית יעל מלמד, מציגה דמות שסיפור חייה שזר בסיפוריה של המדינה הסוערת והאהובה שלה, עם נקודת מבט מעוררת מחשבה על מושגים כמו "מקום", "בית" ו"מדינה".

הקרנת הסרט "עדה – אימי האדריכלית", ומפגש עם המפיקה הילה מזליה/הבמאית יעל מלמד.

כוחן של נשים בחברה הערבית

ההתמודדות והתקווה בקרב נשות ג'סר א-זרקא בדרךן לשנות את מציאות חייהן, בעוד הן מתמודדות

עם אלימות מקומית ואיום מצד שכונה יוקרתית שנבנית על אדמות הכפר.

הקרנת הסרט "מקום משלה" ומפגש עם הבמאית דנה פני גיל ועדי טולדנו.

החברה החרדית: מכונה משומנת של השתקה נכנס לחדרי החדרים של חברה סגורה עם קוד שתיקה בנושא אונס ופגיעות מיניות, דרך מאבקן של קבוצת נשים חרדיות אך מצולקות, הנאבקות נגד תופעה זו השוטפת את המגזר החרדי.

הקרנת הסרט "השמיעי קולך" ומפגש עם הבמאית שרית אסנפי.

לשרוד את השבי בגיל 13

סיפורה המטלטל של משפחת יעקב מניר עוז, שבניה אור ויגיל נחטפו והוחזקו בשבי בעזה במשך 52 יום, בזמן שאימם רננה נאבקה בכל העולם על שחרורם.

הקרנת הסרט "52 ימים" ומפגש עם הבמאית ציפי ביידר.

הפצע צרבר יחסי יהודים ערבים

פרוטוקולים חסויים של משפט פרשת כפר קאסם שנחשפו לאחרונה, מציפים עובדות נשכחות ואמיתות מטרידות על שבר עמוק ביחסי יהודים-ערבים בישראל. האם יש תקווה לשינוי?

הקרנת הסרט "דגל שחור" ומפגש עם הבמאית איילת הלר.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שלישי בין השעות 10:30-12:15 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי בבאר שבע.

מועדי המפגשים:

19.5.26, 12.5.26, 28.4.26, 14.4.26
23.6.26, 16.6.26, 9.6.26, 2.6.26

(מספר קורס: 31802)



מרצה:
גור
תירוש



”העולם החדש”

חדשנות וטכנולוגיות שמעצבות את המחר

מרצה: **גור תירוש**, איש תוכן וטכנולוגיה, מומחה לחוכמת המונים, לטכנולוגיה וחדשנות.

הטכנולוגיה משנה את חיינו בקצב שלא הכרנו כמותו: בינה מלאכותית שמבינה אותנו, רובוטים שעוזרים לנו, הולוגרמות שנראות כאילו יצאו מסרט, ורפואה שמותאמת אישית לכל אדם. בסדרה מיוחדת ומונגשת זו, נצא למסע מרתק אל מאחורי הקלעים של החידושים שמעצבים את חיינו – ונגלה יחד מה כבר כאן, ומה עוד מחכה ממש מעבר לפינה. בכל מפגש נפשט את המורכבות, נציג דוגמאות חיות ונשתף סיפורים מאחורי ההמצאות הגדולות. סדרה מרתקת, בהירה ומעשירה, שתאפשר לנו להבין, ליהנות ולנוע בביטחון בעולם החדש שנבנה סביבנו. אין צורך בידע מוקדם – רק סקרנות ורצון להבין את העולם החדש.

נושאי ההרצאות:

רובוטים, מכוניות אוטונומיות ומערכות חכמות
נבין כיצד רובוטים ומכוניות ללא נהג חושבים ומקבלים החלטות, ואיך זה משפיע על התעשייה, הרפואה והחקלאות. נדבר גם על אחריות, בטיחות ושאלות מוסריות.

חדשנות רפואית שמצילה חיים
רפואה מותאמת אישית, הדפסת איברים, ניתוחים מונחי מחשב. נסקור טכנולוגיות שעד לא מזמן נשמעו בדימויות. מבט אופטימי אל עתיד הבריאות.

הצד האפל של הטכנולוגיה
נכיר את סכנות העולם הדיגיטלי: זיופי קול ותמונה, חדשות כוזבות (פייק ניוז), מתקפות סייבר ודאק-ווב. נלמד כיצד לשמור על ערנות ולהיות מניפולציות.

העתיד שכבר כאן
מבט קדימה: אילו מקצועות ושירותים חדשים יקומו? איך ייראו הבית, התחבורה והלימוד? ומה אנחנו יכולים לעשות כדי להישאר מעודכנים ובטוחים בעולם משתנה.

מהפכת החיבורים: איך האינטרנט שינה את חיינו
נחזור אל ימיו הראשונים של האינטרנט ונראה כיצד הפך ממיום קטן לחיבור בין אוניברסיטאות, למצב בו הכול מחובר. מהטלפונים החכמים ועד הערים החכמות.

בינה מלאכותית: מה זה באמת ואיך היא משמשת אותנו ביום-יום?
הסבר פשוט ובהיר על בינה מלאכותית. איך היא לומדת, ממה היא "מורכבת", ואיך היא כבר היום משפיעה על רפואה, צילום, חינוך ושירותים.

סיפור התפתחות הבינה המלאכותית
מסע אל רגעי המפנה: מבחן טיורינג, המחשב שניח את אלוף העולם בשחמט, וסיפורים מאחורי פריצות דרך ששינו את יחסי האדם-מכונה.

מהדמיון למציאות: הולוגרמות, מציאות מדומה ומטא-ורס
נכיר עולמות דיגיטליים חדשים ונראה כיצד הולוגרמות ותלת-ממד משתלבים בחינוך, תרבות ורפואה – וכיצד עולם וירטואלי נעשה חלק משגרת החיים.

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שני
בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי בבאר שבע.

מועדי המפגשים:
23.3.26, 9.3.26, 13.4.26
20.4.26, 4.5.26, 18.5.26, 8.6.26

(מספר קורס: 31803)

חנייה בשפע חינם!!!
זמן אשכול
מיקום מעולה ונגיש מכל מקום



מרצה:
אופיר כונן

זמן אשכול באר שבע



סדרה חדשה!

07 | פסיכולוגיה

לשנות את החשיבה – לשנות את החיים בראי הקולנוע

מרצה: אופיר כונן, NLP Master

איך אנחנו יכולים לשנות את הדרך שבה אנחנו חושבים, מרגישים ופועלים – כדי לשנות את המציאות שאנחנו יוצרים; נעמיק בכלים מתקדמים מעולם ה-NLP ונגלה כיצד שינוי דפוסי חשיבה, אמונות ותפיסה משפיע ישירות על איכות חיינו. נלמד ליהוות את המנגנונים שמפעילים אותנו, להגדיר מטרות באופן מדויק, לשנות אמונות מגבילות וליצור שינוי אמיתי ועמוק – מבפנים החוצה. אחרי כל הרצאה, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא, הקשור לנושא הרצאה.

נושאי הרצאות:

אמונות מגבילות: כלא שקוף בתודעה

אמונה אינה רק מחשבה. נלמד מהן אמונות מגבילות: איך הן נוצרות; למה הן כל כך חזקות; איך הן מנהלות אותנו מאחורי הקלעים ומשפיעות על בחירות, רגשות ותוצאות; ואיך אפשר לפתוח את התודעה לאפשרויות חדשות!

סרט לצפייה: "הקול בראש"

אמונות מגבילות: השאלות שפותחות את המוח

נעמיק בהבנה של תהליכי תודעה, תפיסה ופרשנות.

איך נוצרת המציאות הסובייקטיבית שלנו, ואיך אפשר "לכתוב את התסריט מחדש". לעיתים, שינוי גדול מתחיל בשאלה אחת חכמה. ה"מטא-מודל" הוא אוסף של שאלות שמאפשרות לזהות ולאתגר את מבנה האמונות המגבילות, ולפתוח מרחב מחשבה חדש.

סרט לצפייה: "סיפורו של ויל האנטנינג"

אומנות שינוי האמונה – חלק א'

לפעמים כדי לשנות אמונה לא צריך ויכוח או מאבק פנימי – מספיק משפט אחד שמסוּיט את כל המערכת הפנימית.

סרט לצפייה: "יומני החופש"

אומנות שינוי האמונה – חלק ב'

נמשיך להעמיק בעולם של Sleight of Mouth – ונלמד כיצד להשתמש בטכניקות הללו במצבים שונים: עבודה, מערכות יחסים, תקשורת יומיומית ויצירת והובלת שינוי.

סרט לצפייה: "ללכת שבי אחריו"

רמות לוגיות בתהליכי שינוי ולמידה

הדרך שבה אנו חושבים על שינוי או מטרה משפיעה ישירות על היכולת שלנו להשתגם. מודל הרמות הלוגיות הוא כלי להבנת תהליכי שינוי, למידה וזהות, וליצירת מטרה שמיושרת עם כל הרבדים של האדם.

סרט לצפייה: "בילי אליוט"

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי ראשון
בין השעות 10:30-14:30 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי בבאר שבע.

מועדי המפגשים:

31.5.26, 17.5.26, 3.5.26, 26.4.26
28.6.26, 21.6.26, 14.6.26, 7.6.26

(מספר קורס: 31804)

החיים על פי וולט דיסני: איך חלום הופך למציאות

וולט דיסני לא רק יצר עולמות – הוא בנה מודל מבריק לחשיבה יצירתית שמאפשר לחלום, לתכנן ולבקר בצורה חכמה.



מרצה:
אלון
לאופמן



חוכמת שפת הגוף

מרצה: **אלון לאופמן**, מומחה בינלאומי לשפת גוף ותקשורת לא-מילולית, שירת למעלה מעשור בצוותי פענוח מסרים סמויים במשרד ראש הממשלה וכיום מעביר את מיומנותיו הייחודיות כיועץ ומרצה עצמאי לארגונים עסקיים. מחבר הספר רב-המכר "חוכמת שפת הגוף".

סדרת הרצאות זו היא חוויה אינטראקטיבית, מהנה ומעשירה שתשנה את הדרך בה אתם תופסים ומפרשים את העולם סביבכם, המאפשרת למידה משמעותית תוך כדי הנאה וצחוק. בסדרה נפתח מיומנויות אנליטיות וחשיבה מחוץ לקופסה, ונלמד לא רק לזהות ולפענח מסרים לא מילוליים, אלא גם להבין את המניעים והתהליכים הפסיכולוגיים העומדים מאחוריהם. התובנות שתרכשו בסדנה ילוו אתכם בכל אינטראקציה אנושית ויעניקו לכם יתרון משמעותי בחיים האישיים והמקצועיים כאחד.

נושאי ההרצאות:

הקול כשפת גוף: מהירות, עוצמה וטון
נלמד להבין אות ההיבטים הפארא-לשוניים של התקשורת - טון, עוצמה, מהירות וקצב הדיבור. נתרגל שימוש נכון בקול להעברת מסרים רגשיים.

מעבר למילים: יסודות שפת הגוף
היכרות עם עולם התקשורת הלא מילולית והשפעתה העמוקה על חיינו. נלמד כיצד לזהות ולפענח מסרים בסיסיים בשפת גוף ונכיר את המחקרים העדכניים בתחום.

שפת גוף מנצחת: שילוב והטמעה
במפגש זה נסכם את כל הידע שנרכש ונשלב בין כל המרכיבים לכדי תקשורת לא מילולית אפקטיבית. נתנסה במצבים מורכבים והתנסויות מאתגרות, המפתחות חשיבה וערנות חדשה לשפה האוניברסלית שכולנו מדברים מבלי לפתוח את הפה.

הפנים כמראה לנפש: הבעות פנים וקריאתן
מפגש מעמיק על הבעות פנים אוניברסליות, מיקרו-הבעות והדרך לזהות רגשות אמיתיים. נתרגל זיהוי הבעות פנים והתאמת תגובות נכונות.

שפת העיניים: הקשר שמעבר למבט
נחקור את תפקיד העיניים בתקשורת, משמעות קשר עין, הרחבת אישונים וכיוון מבט. נלמד כיצד לשרד ביטחון ואמינות דרך העיניים.

המרחב מדבר: טריטוריה אישית ומיצוב במרחב
נכיר ונבין את המרחב האישי והשפעתו על תקשורת בין-אישית. נלמד על הבדלים תרבותיים במרחב אישי וכיצד למצב את עצמנו נכון במרחב לתקשורת אפקטיבית.

שפת הידיים: מחוות והתנועות שמשנות הכל
במפגש זה נתמקד במחוות ידיים משמעותיות, סוגי לחיצות יד והמסרים שהן מעבירות. נתרגל שימוש במחוות ידיים להעצמת המסר המילולי.

יציבה וביטחון: הקשר בין עמידה להשפעה
נעסוק בחקר הקשר בין יציבת הגוף לתחושת ביטחון פנימית והשפעה חיצונית. נלמד טכניקות להעצמת הנוכחות האישית דרך יציבה נכונה.

חנייה בשפע חינם!!!
זמן אשכול
מיקום מעולה ונגיש מכל מקום

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי שני
בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי בבאר שבע.

מועדי המפגשים:
27.4.26, 11.5.26, 18.5.26, 25.5.26
1.6.26, 15.6.26, 22.6.26, 29.6.26

(מספר קורס: 31805)



מרכזת
הסדרה:
איילת
אידלברג



תרבויות עולם סביב הגלובוס – בראי הקולנוע

מרכזת הסדרה: **איילת אידלברג**, אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות, מרצה, צלמת וכתבת.

מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. מהצבעים של מרסיי אל מסעות גילוי העולם, ממשבר הצעירים במדינות ערב אל הגירה אפריקאית, מנתיבי האינקה אל ערבות קירגיזסטן, מהעושר של אפריקה אל הנתיבים הנסתרים של ארגנטינה. אתם מוזמנים להצטרף למסע!
אחרי כל הרצאה, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא, הקשור לנושא ההרצאה.

נושאי ההרצאות:

מרסיי: עיר של ניגודים ורוחות שינוי

אדיבה ומוזמנה, אך גם קשורה ומחוספסת. העיר, שהייתה במשך השנים עיר נמל חשובה ותוססת, משכה אליה אוכלוסיות מגוונות של פועלים, מהגרים ופעילים פוליטיים. מרצה: **גליה פסח | סרט לצפייה: "שלגי הקלימנדרו"**

מסע אל נופי בראשית במרחבי קירגיזסטן

לאורכו של רכס הטיין שאן במרכז אסיה, פרסה אחת המדינות היפות בעולם. קירגיזסטן – ארץ של הרים מושלגים שמתנשאים לגבהים מרשימים, אגמים אלפניניים תכולים, ועמקים ירוקים. מרצה: **זאביק ירלסקי | סרט לצפייה: "טנגרי"**

הסודות של אפריקה: בין קסם, ומסתורין

אפריקה, היבשת הקסומה והמרתקת, טומנת בתוכה מסתורין, עושר תרבותי ואוצרות טבע, אך מאחורי היופי מסתתר סיפור של ממלכות עתיקות, כיבושים וקולוניאליזם, ששינו את פני היבשת לנצח. מרצה: **אופיר מיטרני | סרט לצפייה: "איכרונות מאפריקה"**

ארגנטינה: מסע עם שני סוסים וכרכרה

מסע לאזורים הנסתרים של ארגנטינה. במהלך חודשים חציתי מחוזות נידחים עם שני סוסים וכרכרה. זה היה מסע עוצר נשימה באזורים שהזמן עצר בהם מלכת. מרצה: **רותם שני | סרט לצפייה: "הרופא הגרמני"**

מסע בעקבות מגלי עולם

נצא למסע בעקבות מגלי עולם – אנשים אמיצים ששינו את מפת העולם, פרצו גבולות, חיברו תרבויות וחשפו יבשות לא נודעות. למה הם יצאו לדרך? מה הניע אותם? מרצה: **איריס בר | סרט לצפייה: "הגול הבא מנצח"**

מדינות ערב: משבר הזהות של הצעירים

הצעירים מהווים את רוב האוכלוסייה במדינות ערב. מה מטריד את הצעירים במדינות ערב? כיצד משברי הזוגיות משקפים את השינויים שחלים על הצעירים? עד כמה הממסד הדתי פתוח לשינויים ומה קורה כשהוא לא?

מרצה: **ד"ר מיכל יערי | סרט לצפייה: "לא פה לא שם"**

הגירה אפריקאית: החלום ושיבר

משברי המסע אל התקווה של המהגרים מאפריקה לאירופה מתחילת המאה ה-21. מה הם גלי הגירה אלו? מתי אלה פליטים ומתי אלה מהגרי עבודה? ומה ההבדל ביניהם מבחינת החוק הבינלאומי והאירופאי? מרצה: **רמי סימסולו | סרט לצפייה: "קפיטאנו"**

דרום אמריקה: נתיבי הצדק החברתי העתיקים

מה המשותף בין האינקה, קרל מרקס, צ'ה גווארה וילדי הפרחים? ננוע בדרכים לשינוע של רעיונות מהפכנים של שוויון וצדק חברתי באימפריית האינקה העתיקה. נתיבי האינקה הפכו לחלק מכביש חוצה אמריקה, הפאן-אמריקנה. מרצה: **נפתלי הילגר | סרט לצפייה: "אדיוס בואנוס איירס"**

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי המישי בין השעות 14:30-10:30 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי בבאר שבע.

מועדי המפגשים:

14.5.26, 7.5.25, 30.4.26, 16.4.26
9.7.26, 18.6.26, 4.6.26, 28.5.26

(מספר קורס: 31806)



מרכזת
הסדרה:
איילת
אידלברג

זמן אשכול באר שבע



תרבות

10 | תרבויות עולם

סדרה חדשה!

עולם קסום – בראי הקולנוע

מרכזת הסדרה: **איילת אידלברג**, אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות, מרצה, צלמת וכתבת.

מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. מעוצמה נשית רב לאומית אל המטבח הבריטי, מהאימפריה האוסטרו-הונגרית אל העושר והעוני במקסיקו, מאיים באוקיינוס אל גן העדן בגאורגיה, מהמנטליות היפנית אל דילמות מוסריות באירופה. אתם מוזמנים להצטרף למסע!

אחרי כל הרצאה, נצפה בסרט קולנוע באורך מלא, הקשור לנושא הרצאה.

נושאי הרצאות:

אירופה: דילמות מוסריות במלחמת העולם השנייה

זהו סיפור שמחיש את הטירוף והמאבק האנושי להישאר בחיים בטירוף הנאצי. איך השואה הייתה אפשרית? נתח את חטא השואה על רקע דילמות מוסריות נוספות שהתגלו במלחמת העולם השנייה. מרצה: **ד"ר גוסטב מייסלס**.

סרט לצפייה: "שיעורים בפרסית"

קנדה, איטליה, הודו: עוצמה נשית

חשיבות השיער בתרבות ההודית והקשר בין שיער לנשיות. רגעים בהיסטוריה של איטליה, שהשפיעו על מקומן של נשים בחברה כיום. בקנדה נראה כיצד השפיעה מלחמת העולם השנייה על מעמד הנשים. מרצה: **מורן קושניר** | **סרט לצפייה:** "הצמרה"

מקסיקו: סיפור על עושר ועוני

סיפורם של הספרדים, שנדמה אל מול האושר האגדי שנפל בחלקם עם כיבוש מקסיקו. אבל למרות העושר ההתחלתי, תוצאות הכיבוש והחלטות כושלות של הכתר הספרדי, יצרו חברה מגוונת, תלתית ושמרנית. מרצה: **ד"ר אופיר יעקבסון** | **סרט לצפייה:** "רדיקלי"

יפן: על טעם, על ריח ועל מנטליות

אומאמי נחשב לטעם החמישי (אחרי חמוץ, מלוח, מתוק ומר), שלא כולם יודעים לזהות. בהרצאה זו נצא למסע בעקבות הטעם והריח, בניסיון להבין מהו אותו טעם חמוקמק, ואיך כל זה קשור לפילוסופיה, למנטליות ולהצלחה הכלכלית היפנית יוצאת הדופן. מרצה: **זאביק רילסקי** | **סרט לצפייה:** "אומאמי"

מסע בעקבות מגלי עולם

נצא למסע בעקבות מגלי עולם - אנשים אמיצים שיינו את מפת העולם, פרצו גבולות, חיברו תרבויות וחשפו יבשות לא נודעות. למה הם יצאו לדרך? מה הניע אותם? מרצה: **איריס בר** | **סרט לצפייה:** "הגול הבא מנצח"

האוקיינוס ההודי: יש של גילויים

האוקיינוס ההודי טומן בחובו אינספור הפתעות ותגליות מסעירות. כיצד חיים באיים מבודדים בלב האוקיינוס? איך הגיעו לשם המתישבים הראשונים? מרצה: **נועם בן משה** | **סרט לצפייה:** "להתחיל מחדש"

בריטניה: הסיפור שמסתתר מאחורי המטבח הבריטי

המטבח הבריטי נחשב לפשוט וחסר השראה. זהו סיפור של מעמדות, קולוניאליזם, הגירה, תיעוש ונוסטלגיה. מרצה: **גליה פסח** | **סרט לצפייה:** "המטבח של סלייקר"

גיאורגיה: פינת הקווקז

נצא למסע בנופי הקווקז, נכיר את הארץ והתרבות הגיאורגית, את מנהגי האירוח וסגנון החיים הכפרי המקומי. נגיע לנקודות שמעטים פגשו ושחלקם הם בגדר חלום - אפילו לגיאורגים עצמם. זהירות, יתכן ובסיום ההרצאה גם אתם תתאהבו. מרצה: **אור שרון** | **סרט לצפייה:** "זאו רקדנו"

הקורס כולל שמונה מפגשים בימי רביעי בין השעות 19:00-22:00 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי בבאר שבע.

מועדי המפגשים:

27.5.26, 13.5.26, 29.4.26, 15.4.26
24.6.26, 17.6.26, 10.6.26, 3.6.26

(מספר קורס: 31807)



מרצה:
מורן
קושניר



מסע מרתק אל ליבה הפועם של הודו

מרצה: **מורן קושניר**, מרצה בכירה, יועצת לתרבות הודו ומדריכת טיולים בהודו.

הסדרה היא הזמנה להעמיק ולהבין את אחת התרבויות המורכבות, הצבעוניות והמרתקות בעולם. דרך מבט על ההווה, נראה כיצד העבר ממשיך לעצב את חייהם של מאות מיליונים. בכל מפגש נצא אל ליבה הפועם של הודו ונביט עליה מזווית אחרת.

נושאי ההרצאות:

הודו בין רוח לחומר

ההרצאה ניחשף לפנייה השונות של הרוחניות ההודית. נלמד על מקורותיה העתיקים ונראה כיצד לצד מסורת סגפנית מתקיימת רוחניות חדשה, נוצצת ויקרה – מן האוטנטי ועד הגרוטסקי.

"מאחורי הסארי: להיות אישה בהודו"

נחשף למציאות היומיומית של נשים רבות ונראה כיצד מסורות דתיות ופרקטיקות תרבותיות משפיעות כיום. נבין כיצד מנהג הנדוויה מוביל לרציחות ומה עושה המשלה בנושא. נלמד מדוע החוק בהודו לא מאפשר את בדיקת מין העובר ומה מקור מנהג שריפת האלמונים והאם עדיין קיים?

"אסור במגע": סודות הקסטות של הודו

מסע אל מערכת עתיקה המעצבת גורלות גם כיום. נגלה כיצד חלוקה המבוססת על טומאה וטוהרה ממשיכה להתקיים. ההרצאה מלווה בקטעי ארכיון ודיווחים חדשניים המספקים הצצה נדירה למציאות נסתרת מעיני התייר.

אוצרותיו של הדרום העמוק

הרים, ג'ונגלים של תבלינים, מטעי תה, חופים טרופיים ודרכי מים נסתרות. נבקך בארץ שפע צבעונית שסחרה עם המלך שלמה, נצלול למרחב מיסטי מרתק שבו יהדות והינדואיזם חיות זו לצד זו, ונלמד מה מיוחד את התרבות והנופים בקצה הדרומי?

המגוון מרהיב של הנופים והתרבויות בצפון הודו

הרי ההימלאיה, נהר הגנגס הקדוש, מדינת סיקים ההררית וחבל לאדאק היפה. נפגוש שבטים מקומיים במדינות "שבע האחיות" שחיייהם עוצבו על ידי הטבע האדיר בו הם חיים, ונראה כיצד הטיגריס מאיים על הנוכחות האנושית היום כמו לפני מאות ואלפי שנים ומדוע לטיגריסים בנגלים יש העדפה קולונירית לבשר אדם?

חגיגה לחושים: פסטיבלים ופולחנים בהודו

בהודו אינספור פולחנים ופסטיבלים מרהיבים ומהפנטים, בהם האלמונים השונים מעוררים כמעט את כל החושים – תופעה מרתקת, גם עבור מי שהתרבות זרה לו לחלוטין. הצטרפו למסע שייקח אתכם הכי רחוק – מבלי לצאת מהארץ. נכיר את הפסטיבל שמושך 100 מיליון מאמינים ואת מי הם באים לפגוש! ומדוע בחג האורות סוגדים לעורבים ולכלבים?

מאחורי הקלעים של עולם החתונות ההודי

עולם החתונות ההודי טומן כמיהות, שאיפות, איסורים ואידיאלים תרבותיים. דרכו נפתח צוהר לתרבות המקומית: נדבר על אידיאל העור הבהיר, על נישואי השידוך ועל טקסי נישואין לא-סטנדרטיים לבעלי חיים. נבין מה ניתן ללמוד ממודעות השידוכים על הדרישות מהכלה העתידית? ומדוע קיימים טקסי נישואין בין אדם ועץ?

חנייה בשפע חינם!!!

זמן אשכול
מיקום מעולה ונגיש מכל מקום

הקורס כולל שבעה מפגשים בימי רביעי בין השעות 10:30-12:00 ב"זמן אשכול"
בסינמה סיטי בבאר שבע.

מועדי המפגשים:

15.4.26, 6.5.26, 27.5.26, 3.6.26
10.6.26, 24.6.26, 1.7.26

(מספר קורס: 31808)



להלן פירוט שמות סדרות הסיורים אותם נקיים בסמסטר אביב 2026

| | |
|---|--|
| כל קסמי ירושלים | סיורים קסומים אל סודותיה של תל אביב |
| "ירושלים של אנשים" - פסיפס אנושי ירושלמי | סיורי שווקים: חוויה של כל החושים |
| קו התפר: אתגרים ביטחוניים והערכות אל מול איומים עתידיים | סיורים מוזרמים במוזיאונים ובגלריות |
| סיור לעוטף עזה בעקבות אירועי ומלחמת ה-7 באוקטובר | קירות מדברים אמנות" - סיורים בעקבות אמנות הרחוב בתל אביב-יפו |
| מציאות ביטחונית חדשה לאורך גבול הלבנון | "בשדרות המילים" - היוצרים והיוצרות שעיצבו את התרבות הישראלית |
| טיולי פריחה בצבעים | |

לקבלת הפרטים המלאים על סדרות הסיורים, אתם מוזמנים להיכנס לאתר "זמן אשכול" www.zmaneshkol.co.il או להתקשר 1-700-50-41-41

נשמח לראות אתכם מטיילים אתנו. מובטחת לכם חוויה ייחודית, מרתקת ומהנה.

צוות "זמן אשכול"

מטיילים עם "זמן אשכול"

במסגרת פעילות "זמן אשכול", אנו מקיימים גם סדרות סיורים במגוון נושאים ותחומים: סיורים עירוניים, סיורים היסטוריים, סיורים אנתרופולוגיים, סיורי שווקים, סיורי אמנות וסיורי טבע. חלק מהסיורים כוללים התכנסות ונסיעה משותפת באוטובוס. וחלקם סיורים עם הגעה עצמית לנקודות מפגש מהם יוצאים הסיורים. כל סדרת סיורים כוללת 3-4 סיורים עם טובי המדריכים בישראל.





נהלי הרשמה

1. לנוחיותך מספר דרכי הרשמה:
 - בטלפון (בכרטיס אשראי בלבד) 1-700-50-41-41
 - (רב קווי) בכל ימות השבוע, מענה 24 שעות ביממה.
 - באמצעות אתר האינטרנט שלנו: www.zmaneshkol.co.il
 - באופן אישי: במשרדי "זמן אשכול" בסינמה סיטי גלילות, בימים א-ה, בין השעות 17:30-9:30. טלפון: 03-6909559
2. פתיחת קורס מותנית במספר מינימום של תלמידים. במקרים של אי פתיחת קורס עקב מיעוט משתתפים או כל סיבה אחרת, יוחזר לנרשם מלוא שכר הלימוד.
3. הודעה על פתיחת הלימודים ופרטים על האולם בו יתקיימו ההרצאות, תמסר לנרשמים לפני פתיחת כל קורס. הנהלת "זמן אשכול" שומרת לעצמה את הזכות להכניס שינויים בתוכנית הקורסים, להחליף ו/או להוסיף מרצה.
4. לא יינתן זיכוי כספי עבור אי הגעה להרצאות במסגרת הקורס. תינתן אפשרות לקבל הרצאה חלופית עפ"י שיקולי "זמן אשכול" ועל בסיס מקום פנוי בקורסים אחרים באותו סמסטר.
5. נוהל ביטול הרשמה:
 - בקשת ביטול ההרשמה תוגש בכתב בלבד למרכז ההרשמה הנמצא במשרדי "זמן אשכול".
6. תנאי תשלום:
 - בכרטיס אשראי כמפורט בטבלת שכר הלימוד.
 - בהמחאה/בהמחאות - תאריך ההמחאה הראשונה יהיה לשיבוע לפני תחילת הקורס או ליום ההרשמה (המאוחר מהשניים). תאריך ההמחאה האחרונה לא יהיה מאוחר מחדש לפני סיום הקורס.
7. שינויים לא צפויים
 - עקב אילוצים בלתי צפויים עלולים לחול שינויים במועדי המפגשים. כמו כן, עלול להיווצר מצב בו לא יתאפשר לקיים מפגש אף על פי שהתפרסם בתוכנית הקורס ושהייתה כוונה לקיימו. הזכות לשינויים שמורה.

בדבר מידע אודות נגישות בפעילויות "זמן אשכול", יש לפנות לכובב אהרון, מנהלת שירות הלקוחות של "זמן אשכול" danit@nlc.co.il | 1-700-50-41-41

עלות ביטול הרשמה:

| מועד קבלת בקשת ביטול | התשלום הנדרש |
|-----------------------|---|
| עד יום תחילת הלימודים | ללא חיוב |
| לאחר מפגש אחד | ערך יחסי של מפגש אחד + 5% מעלות המפגש |
| לאחר שני מפגשים | ערך יחסי של שני מפגשים + 5% מעלות המפגשים |
| לאחר שלושה מפגשים | אין החזר כספי |



| מספר תשלומים מקסימאלי בברשיט אשראי | תלמיד חדש עלות לקורס בודד (שח) | תלמיד ותיק עלות לקורס בודד (שח) | תלמיד חדש עלות קורס לבני זוג* ולנרשמים לשני קורסים ויותר** (שח) | תלמיד ותיק עלות קורס לבני זוג* ולנרשמים לשני קורסים ויותר** (שח) | מתפרסם בחוברת בעמוד | מספר הקורס | שם הקורס |
|--|--------------------------------|---------------------------------|---|--|---------------------|------------|---|
| 5 | 490 | 466 | 466 | 443 | 4 | 31801 | מועדון טרום בכורה בקולנוע |
| 8 | 840 | 798 | 798 | 759 | 5 | 31802 | פניה של החברה הישראלית - בראי הדוקו |
| 8 | 840 | 798 | 798 | 759 | 6 | 31803 | "העולם החדש" - חדשנות וטכנולוגיות שמעצבות את המחר |
| 8 | 890 | 846 | 846 | 804 | 7 | 31804 | לשנות את החשיבה, לשנות את החיים - בראי הקולנוע |
| 8 | 840 | 798 | 798 | 759 | 8 | 31805 | חוכמת שפת הגוף |
| 8 | 890 | 846 | 846 | 804 | 9 | 31806 | תרבויות עולם סביב הגלובוס - בראי הקולנוע |
| 8 | 890 | 846 | 846 | 804 | 10 | 31807 | עולם קסום - בראי הקולנוע |
| 8 | 735 | 698 | 698 | 663 | 11 | 31808 | מסע מרתק אל ליבה הפועם של הודו |
| פרטים מלאים ניתן למצוא באתר "זמן אשכול": www.zmaneshkol.co.il | | | | | 12-13 | | מטיילים עם "זמן אשכול" - סדרות סיורים |

*הנחה לבני זוג/משפחה, הגרים באותה הכתובת. שבר הלימוד המפורט הינו עבור כל נרשם.
**ההנחה היא לנרשמים בו זמנית לשני קורסים או יותר באותו סמסטר.





Cinema Events
מטעם תחן תרבות

סינמה סיטי באר שבע

הבית שלכם לאירועים

ננסים * ימי עיון * הרמות נוסית
ימי הולדת * בר/בת מצווה

לקבלת פרטים נוספים:
לאירוע הבא שלכם:
050-3322349
lirazpa@nlc.co.il





זמן אשכול
מרכז לימודי הפנאי הגדול בישראל

סמסטר אביב **אפריל-יוני 2026**

להרשמה ולפרטים נוספים:

1-700-50-41-41
www.zmaneshkol.co.il

מועדון טרום בכורה בקולנוע
(פרטים נוספים בעמוד 4)